

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

COVID-19

Plano de Contingência

Pré-escolar

Jardim do Centro Escolar

Jardim de São João de Lobrigos

maio 2020

ÍNDICE

Enquadramento.....	2
O que é o Covid-19	3
Plano de Contingência	4
Medidas Gerais	4
Organização dos Espaços.....	6
Organização dos horários	8
Práticas Pedagógicas.....	8
Higienização dos Espaços	9
Gestão do Pessoal Docente e Não Docente	10
Refeições	11
Divulgação da informação aos Encarregados de Educação.....	11
Anexos.....	12
Plano de Higienização.....	12

Enquadramento

Considerando a especificidade da situação atual em que vivemos e a necessidade de regressar à normalidade possível da atividade social, multiplicam-se esforços para melhorar e otimizar as condições dos espaços.

Assim, o Jardim de Infância do Centro Escolar, e o Jardim de Infância de S. João de Lobrigos estão preparados para a abordagem de casos suspeitos de COVID-19, bem como para prevenir e minimizar a transmissão da doença através da ativação e atualização do seu Plano de Contingência.

A escola contactou os pais para averiguar sobre a necessidade e intenção de enviar os seus filhos à escola, a fim de tomar as providências necessárias para o seu funcionamento, em segurança e de acordo com as normas e orientações fornecidas pela DGS. Assim, procedeu-se à elaboração de folheto com informação de regras e normas a cumprir, em casa e na escola, para minimizar os riscos e garantir a segurança de todos e o bom funcionamento da escola.

Procedeu-se à limpeza e desinfeção de todo o Centro Escolar e, em particular, do salas do jardim, à afixação de folhetos informativos em diferentes locais escolares, foram elaborados panfletos com resumo das recomendações e procedimentos para enviar aos encarregados de educação e à higienização e reorganização dos espaços a utilizar com as crianças.

O Centro Escolar dispõe de duas salas de aula para o pré-escolar (sala 1 e sala 2), preparadas para funcionar de acordo com as recomendações da DGS. Cada sala terá no máximo 12 alunos. As salas de atividades foram organizadas de forma a garantir o distanciamento possível e recomendado entre as crianças.

Foram retirados materiais/brinquedos de difícil limpeza e selecionaram-se os brinquedos que possam ser higienizados com a frequência necessária e de acordo com a utilização dos produtos recomendados para o efeito.

O que é o Covid-19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente, estas infeções, estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

a) Transmissão da infeção

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

b) Principais sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

c) Período de incubação

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

Plano de Contingência

Os Jardins de Infância deste Agrupamento reviram e adaptaram os seus planos de contingência COVID-19, de acordo com a orientação 006/2020 da DGS. As medidas irão ser divulgadas a todo pessoal docente e não docente e aos encarregados de educação.

Medidas Gerais

Antes da reabertura dos Jardins de Infância, procedeu-se a uma limpeza geral e desinfeção da escola e, em particular, às instalações das salas de atividades dos jardins e de todos os materiais didáticos e lúdicos neles existentes.

Elaborou-se a listagem de material que é necessário existir na escola, para dar cumprimento ao Plano de Reabertura dos Jardins de Infância, executado de acordo com as normas e orientações da DGEST e da DGS. Dando cumprimento a essas orientações, foi solicitado, ao Município, a aquisição de alguns materiais em falta.

Reformulara-se horários do pessoal docente e não docente e organizaram-se os espaços de modo funcionarem nas melhores condições de higiene e segurança possíveis.

Equipamentos de segurança

É obrigatório o uso de máscara para todos os adultos (funcionários, fornecedores, técnicos e/ou docentes da intervenção precoce), que entrem na escola. Os funcionários deverão apresentar-se equipados com as suas batas e máscaras e usarem avental e luvas descartáveis na higienização e limpeza.

Portaria

As crianças devem ser entregues à porta dos respetivos estabelecimentos pelo seu encarregado de educação, ou por pessoa por ele designada, e recebidas por um profissional destacado para o efeito.

No caso do J.I. do Centro Escolar, o funcionário que estiver escalado para a portaria deverá receber a criança. No Jardim de Infância de Lobrigos será a assistente operacional que estiver ao serviço. Deverão proceder de imediato à higienização das mãos, certificar-se, de que esta está apirética, traz uma roupa suplente e o lanche em saca plástica transparente e, por fim, conduzi-la às salas de atividades, seguindo o circuito existente, evitando assim a circulação de pessoas externas no interior do recinto.

Os pais/encarregados de educação não devem entrar nem permanecer junto à entrada da escola.

Na portaria encontram-se afixados panfletos de informação de higienização das mãos, assim como, a escala de equipa de trabalho.

Sala de isolamento

Em ambos estabelecimentos está preparada uma sala de isolamento COVID-19. No caso do J.I. de Lobrigos foi adaptada a área de isolamento, no edifício da AAAF.

As respetivas salas estão equipadas com: cadeira, telefone, termómetro, gel de desinfeção e um kit de alimentação com água e alimentos não perecíveis.

Em caso suspeito a funcionária responsável permanecerá com a criança, cumprindo com as precauções básicas de controlo de infeção, nomeadamente a higienização das mãos.

Será contactada a linha de SNS24 (808242424), as autoridades de Saúde Locais e encarregados de educação. A limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas pelo caso suspeito serão reforçadas. Os resíduos produzidos pelo caso suspeito, devem ser acondicionados em dois sacos plásticos resistentes, com dois nós apertados, preferencialmente com adesivo-atilho e devem ser colocados em contentores após 24 horas.

As peças de roupa das crianças serão guardadas em saco plástico fechado. Os resíduos serão também metidos em sacos plásticos e guardado por um período de 24 horas até irem para o lixo comum.

Organização dos Espaços

Nas salas de atividades

Espaços “sujos”

Trajeto até ao hall da entrada da sala de atividades - entrada pela traseira; trajeto até à cantina – porta interior

Espaços “limpos”

Circuito percorrido para saída da sala – porta principal; saída da cantina – porta exterior.

Antes de entrar na sala de atividades, a auxiliar, no hall, ajuda a trocar o calçado que a criança traz por outro que será apenas utilizado no espaço escolar. Este calçado extra permanece no estabelecimento de educação e será higienizado todos os dias após a saída da criança. Os profissionais, também devem cumprir a mesma orientação.

As salas de atividades possuem gel de desinfecção das mãos e as casas de banho, 2 dispensadores de sabão líquido.

Está garantido o distanciamento físico tal como o recomendado entre 1,5 a 2 metros entre crianças, quando estão nas mesas das atividades. Estas ficam viradas para o mesmo lado, de forma, que as crianças não fiquem frente a frente. As salas estarão sempre arejadas.

Como o previsto pelas novas normas da DGS, e tendo em conta as Orientações para a Educação Pré-escolar, ambos os Jardins reduziram o material, ficando somente o essencial, lavável ou de fácil higienização.

Está garantida a existência de kits individuais de material, para as atividades, assim como, a flexibilidade e adequação na organização das rotinas, dos espaços, dos materiais e das atividades.

No recreio

Nos dois estabelecimentos, serão privilegiadas atividades que decorram no exterior. Os espaços exteriores serão desinfetados e lavados com frequência.

Neles, as crianças terão toda a área disponível para brincar e sempre supervisionadas pelo adulto.

Na cantina

A entrada na cantina será feita pela entrada principal e os alunos serão encaminhados para as casas de banho para lavarem as mãos e seguidamente sentar-se-ão cada um em sua mesa separadamente, com o devido distanciamento e as mesas sempre voltadas para o mesmo lado. A criança ocupará sempre o mesmo lugar.

No fim da refeição, deverão lavar as mãos novamente, e saírem para o exterior pela mesma porta acompanhadas por uma AO, para que o façam de forma correta. No caso do J. I. de Lobrigos, a saída também é feita pela porta da cantina para o exterior.

Sala de isolamento

À data da reabertura dos jardins de infância, houve necessidade de melhorar as condições do espaço e, por isso, foram pedidos alguns materiais como um colchão/tapete acolchoado e duas almofadas para a criança poder permanecer mais confortável.

A ausência de telefone na sala foi resolvida com o telemóvel pessoal de quem estiver a acompanhar o aluno.

O acesso a uma casa de banho para ser utilizada pelo suspeito doente é fácil. Existindo um caso suspeito, este deve entrar na sala pela porta do telheiro e sair pela porta da frente (no caso do J.I. do Centro Escolar). No J.I. de S. João de Lobrigos a entrada e saída é feita pela mesma porta, em virtude de não haver outra alternativa.

As funcionárias presentemente ao serviço, garantirão o bom funcionamento do espaço escolar.

Organização dos horários

As crianças permanecerão no estabelecimento o tempo estritamente necessário.

Os momentos de permanência dos grupos, caso o número de alunos o justifique, serão desfasados e os equipamentos usados higienizados logo após a utilização de cada grupo.

No âmbito das atividades de Animação e Apoio às Famílias (AAAF) e da Componente de Apoio à Família (CAF), a extensão dos horários seguirá estas mesmas orientações.

Práticas Pedagógicas

O desenvolvimento das práticas pedagógicas atenderá à especificidade da situação em que vivemos, garantindo a flexibilidade e adequação na organização das rotinas, dos espaços, dos materiais e das atividades.

Criar-se-á uma nova rotina pedagógica, em função das orientações da DGS, em articulação com os fundamentos e princípios da Pedagogia para a infância definidos nas OCEPE.

Pese embora as regras de distanciamento físico, as atividades terão sempre em conta a importância das aprendizagens e do desenvolvimento das crianças e a garantia do seu direito de brincar.

A escola atentar-se-á ao bem-estar das crianças e responderá às suas necessidades emocionais, físicas e cognitivas. As interações e as relações que as crianças estabelecem com os adultos e com os seus pares, serão também alvo de especial atenção.

Serão dadas a conhecer às crianças as novas regras de convivência social, de forma a que elas compreendam a importância das novas formas de agir e interagir.

O diálogo com as crianças acerca das alterações das suas rotinas será uma constante de modo a evitar medos e angústias.

Em sala de atividades, serão registadas e afixadas as novas regras de segurança e elaborados cartazes, panfletos, etc, que também serão expostos em local visível.

Privilegiar-se-á o recurso ao uso das tecnologias para visitas virtuais, audição de concertos musicais ou documentários.

Dar-se-á preferência ao desenvolvimento de atividades em pequenos grupos ou individuais quando possível.

Realizar-se-á o maior número de atividades possível em espaços abertos.

Promover-se-á a leitura em círculo alargado.

Sempre que possível, utilizar-se-ão materiais mais facilmente higienizáveis.

Os materiais ou objetos partilhados serão devidamente desinfetados entre utilizações.

Privilegiar-se-á sempre o contacto com as famílias à entrada da escola, podendo este ser completado via telefone ou por meios digitais.

Higienização dos Espaços

• Frequência de Limpeza

Casas de banho

As casas de banho deverão ser limpas e desinfetadas duas vezes em cada período (manhã/tarde).

Zonas e objetos de uso comum

Os corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente, deverão ser limpos e desinfetados, duas vezes, em cada período (manhã/tarde).

Salas de atividades

As salas serão limpas no final do dia.

Sala de Professores

A sala de professores será limpa de manhã e à tarde.

Refeitório

O refeitório será limpo logo após a sua utilização.

Normas de limpeza e produtos utilizados

As normas/instruções de limpeza e os produtos a utilizar serão os recomendados pela DGS, e essa informação encontrar-se-á exposta na salas multiusos/cantina.

Controle de limpeza

Na porta da casa de banho será afixada a folha de controle da limpeza, onde consta a data da 1ª e 2ª limpezas em cada turno, e a assinatura da responsável.

As crianças deverão ser sempre acompanhadas à casa de banho por um adulto para higienização imediata ou verificação do estado em que fica ou mesmo evitar o contacto desnecessário com as superfícies.

No expositor da cantina serão afixadas as escalas com os nomes das funcionárias responsáveis pela limpeza dos diferentes espaços/superfícies.

Gestão do Pessoal Docente e Não Docente

EQUIPAS			
Educadoras	Horário	A.O.	Horário
Irene	09:00/12:00	Sónia Guedes/Alice	8.30/13:30
Natália	09:00/13:00	Elsa	
Tarde			
Ana Sofia	14:00/17:00	Tânia	13:00/18:00
Ana Peixoto	09:00/13:00	Mária/Fátima	

Em virtude de nenhum dos Encarregados de Educação dos alunos de São João de Lobrigos ter manifestado intenção de mandar os seus educandos à escola, após contacto efectuado pela educadora, ficou decidido que as educadoras e respectivas auxiliares encontrar-se-ão ao serviço, sendo o seu horário ajustado de acordo com as

necessidades. A situação será modificada, se entretanto, houver mudanças na intenção ou necessidade dos pais.

A educadora colocada ao abrigo da Mobilidade por Doença, exercerá funções de acompanhamento e de supervisão, na cantina e nos recreios.

Refeições

Durante as refeições, serão respeitadas as medidas de distanciamento e higiene, recomendadas pela DGE:

A deslocação das crianças para o refeitório é feita com entrada por um lado (porta principal) e saída por outro (porta da cantina voltada para a rua);

Antes e depois das refeições, as crianças lavarão as mãos sempre acompanhadas por um adulto, para que o façam de maneira correta;

Tal como já é habitual cada criança ocupará sempre o lugar que lhe for atribuído. Cada criança ocupará uma mesa sozinha e estas, por sua vez, cumprirão as normas de afastamento umas das outras;

As refeições são levadas, da sede de Agrupamento para o refeitório, pelas funcionárias em cestas individuais.

No refeitório, todos os funcionários permanecerão de máscara, enquanto acompanharem as crianças.

Divulgação da informação aos Encarregados de Educação

Os Encarregados de Educação foram contactados e informados sobre a abertura dos Jardins de Infância.

A escola dispõe de folhetos de informação e de divulgação sobre as normas de conduta, relativamente ao espaço e medidas de prevenção e controlo da transmissão da COVID-19.

Os Encarregados de Educação serão ainda informados das normas e procedimentos relativamente ao seu educando através de um desdobrável que lhe será enviado.

Anexos

“Planos de Higienização”

